

クローバー

介護老人福祉施設
ロータス音更
施設広報誌
NO. 10
H25.3.8発行

アンケートへのご協力ありがとうございました。

この度は、アンケートへのご協力ありがとうございました。ご家族の皆様より貴重なご意見・ご感想をたくさん頂くことができました。アンケート内容を踏まえ、施設の質を一層高め、入居者・ご家族皆様に喜ばれるサービスが提供できますよう職員一同努めてまいります。尚、アンケート結果を抜粋ではございますが、下記のとおり掲載いたします。

- Q5. 食事や入浴、排泄の支援方法が、ご希望に沿った対応になっていますか
 ・大変満足34% ・満足55% ・普通 9% ・やや不満 0% ・不満 2%
- Q 6. リハビリや機能訓練の取り組みについて
 ・大変満足21% ・満足35% ・普通 40% ・やや不満 4% ・不満 0%
- Q 7. 自由時間の活動や過ごし方など、生活スタイルに沿った介護について
 ・はい 85% ・いいえ 6% ・どちらでもない 9%
- Q 9. 医療体制や施設で提供する医療について
 ・大変満足36% ・満足56% ・普通 8% ・やや不満 0% ・不満 0%
- Q12. 快適な生活について(室温・湿度・照明・臭気・装飾など)
 ・大変満足44% ・満足29% ・普通 27% ・やや不満 0% ・不満 0%
- Q16. 職員のサービス提供方法の統一及び職員の質の均一化について
 ・はい 82% ・いいえ 6% ・どちらでもない 12%
- Q18. 終末期を施設で送りたいと考えていますか
 ・はい 88% ・いいえ 0% ・どちらでもない 12%
- Q19. 地震等の災害時の安否情報等のメール案内について
 ・希望する 77% ・希望しない 23%
- Q20. 施設全体を総合的に評価すると、どの程度満足していますか
 ・大変満足48% ・満足45% ・普通 7% ・やや不満 0% ・不満 0%



その他 アンケート結果につきましては「ロータス音更 ホームページ」にて掲載させていただきます。(http://teinelotuskai.com/flotus2/)

心肺蘇生法とAED講習会を行いました。

音更消防署の救急隊員の方々を講師に招き、心肺蘇生法について、2日間に分け、講習を行いました。

施設の全職員を対象に、心臓が停止した場合の心臓マッサージや呼吸が停止した場合の気道の確保と人工呼吸の方法、そして、自動体外式徐細動機(AED)の使用方法について学びました。

これまで、救命処置について、研修を行ってきましたが、当施設も、今年の5月で5年目を迎え、入居者様の高齢化も進んでおります。そのため、職員のスキルアップも兼ねて、再度研修を実施いたしました。

入居者の皆様に、これからも安心して過ごして頂けるよう、様々な研修に取り組んでいきます。



医務室から お知らせ 飲み込む力 ~嚥下機能について~

《嚥下機能の低下を防ぐ配慮》

年齢と共に、低下してくる嚥下力も、舌を動かす運動や首を動かす運動を行うことで、食事に必要な、舌や頬などの筋肉を刺激し、唾液の分泌を促し飲み込みにくさ、むせかえりの軽減を図る事ができます。

当施設では、つがやす歯科にて嚥下検査も行っています。また、各ユニットにて工夫しながら嚥下体操なども行っています。

体操は毎日行う事で、食事をより楽しめるためできる限り実施するよう、心掛けています。



栄養士から

《お寿司行事を行いました》

3月6日(3階)、7日(2階)にて、お寿司行事を行いました。

まぐろ、サーモン、イクラ、うに、海老、穴子などの軟らかく、食べやすい物を選び、10種類以上のネタや海苔巻きから、好きな物を選んで、召し上がって頂きました。

海苔は、高齢者の方には噛み切りにくい食品の為、予め等間隔に穴を開け加工した「噛み切り易い焼き海苔」を使用しました。

嚥下力が弱い方や飲み込みがしにくい方には粥を固めて作ったしゃりを使い、たたきにしたネタやムース状の厚焼き玉子などを使い、ソフトお寿司を手作りしました。



機能訓練

《座って行う簡単リハビリ体操 ~その③》 つま先・かかとあげ

つまづかないようにする、すね・ふくらはぎの運動

＜方法＞

1. 床に足底をしっかりとつける。
2. 踵をつけたままつま先をあげる
3. つま先をつけたまま踵をあげる

・それぞれ10回ずつ。

あるいはあげたまま10秒とめる

＜応用＞立って行ってもよいが、必ずつかまる場所や、後ろに椅子を置いてみましょう。

平成25年度行事予定

5月19日 開設記念式典

7月28日 夏祭り

9月15日 敬老祝賀会

10月13日 運動会

以上の日程にて計画しております。その他にも沢山の行事を予定しておりますので、お楽しみに！

はなみずき・もくれん

忘年会



鍋と鶏ゴボウご飯を作り、
みんなで美味しく頂きました★



みんなでケーキを作りました。
美味しく上手にできました。



ケーキ作り

今月の新聞担当：蒲澤、室田

ななかまど・きたこぶし

H・24・12・21

H・25・1・14



☆忘年会☆
きたなな利用者・家族で鍋を囲んで
ビンゴ大会を行いました！！！！
パツゲームもあり、皆さんとてもいい
表情でした(*^.*^*)

H・25・2・1



☆節分行事☆
年女の直山貞子様
無事鬼撃退！！
ようやく春が来ますね♪

H
2
5
・
2
・
2
6



こまやパッチ、けんだま、お手玉など昔の遊びを
しました。なんとっ！紙芝居屋さん登場！！

今月の新聞担当：佐野・上野

やまぐわ・すずかけのき

餅つき 大会



12月8日に餅つき行いました。自分たちで
ついたお餅は、美味しかったそうです。



節分



2月1日に節分を行いました。
今年の年女は、中島せつ様と
坂田妙子様！豆ではなく、カ
ラーボールを鬼にぶつけ皆で
鬼を追い払いました。

今月の新聞担当：神田・村上

やまもみじ・まるにえ

餅つき大会



毎年恒例の餅つき大会が、12月に行いました。
ついたお餅はこの後、皆さんで美味しく頂きました(*^.*^*)

お正月



元旦に福笑いをして遊びました。
とっても面白い顔の出来上がり！
皆で大笑いしました♪

紙芝居



2月26日に3階
でレクリエーションを行ないました。
皆さん紙芝居を
真剣に見られ、そ
の後に昔懐かし
いおもちゃと駄菓
子で楽しませま
した♪

今月の新聞担当：澤田・土屋