

# クローバー

介護老人福祉施設  
ロータス音更  
施設広報誌  
NO. 13  
H25.12.10発行

## 敬老会を行いました！

9月16日に、敬老祝賀会を開催しました。今年、8名の方が節目を迎えられ、施設より記念品と表彰状を贈呈させて頂きました。表彰式終了後は、余興として池田高校吹奏楽部の皆様による、ダンスをしながら演奏する「ダンプレ」を披露して頂き、また、職員余興では、職員相撲大会を行いました。池田高校吹奏楽部の皆さんの演奏と迫力に元気を頂き、楽しい時間を過ごしました。職員余興では、ユニット代表や事務所より力士が出演し、「のこった、のこった」の掛け声に声援が起こり、取り組み中には笑いが溢れていました。式典の最後は、3階入居者の那須野様より、お礼の言葉を頂き終了となりました。今後も、入居者の皆様の長寿と健康をお祈りし、その支援をして参ります。

池田高校吹奏楽部



職員相撲大会



## 運動会を開催しました！

10月27日に毎年恒例の運動会を開催いたしました。競技の内容は、

### 1. 選手宣誓



### 2. リズム体操



### 6. 職員障害物レース



### 7. 玉入れ



### 8. 表彰式・閉会式



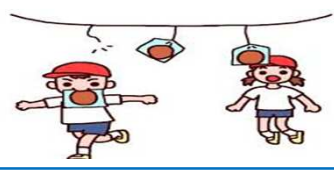
### 3. ぱん食い競争



### 4. ユニット対抗リレー



### 5. 応援合戦



以上の、プログラムで進行しました。個人戦から、ユニット対抗の団体戦まで、皆さん白熱した戦いを繰り広げられ、応援の声にも力がかもっていました。運動会の結果は、優勝は3階のきたこぶし・ななかまどユニットの皆様でした。来年も、実施いたしますので、ご家族の皆様にもぜひ参加して頂きたいと思ひます。



## 医務室から お知らせ

### 救急処置、AED講習を行いました。

10月21日、10月29日の2日間で、施設職員全員を対象に、音更消防署の指導のもと、救急処置について訓練を実施しました。急性心筋梗塞(心臓の病気)や脳卒中(脳の病気)などは、何の前触れもなく起こる事があり、心臓と呼吸が突然止まってしまう時があります。そのような時に、命を救うためにはAEDの使用や心臓マッサージなどの応急手当を行い、心肺蘇生を図る必要があります。そのため、救急処置の訓練については、毎年行っており、参加者は、全員真剣に取り組んでいました。



## 職員紹介

齊藤初美



11月より、ロータス音更で、勤務させて頂く事になりました。京都から引っ越してきたばかりなので、何かとご迷惑をおかけしていますが、末永く宜しくお願い致します。京都弁に興味があれば、是非、お話をきいてみて下さいね。

## 栄養

11月1日からロータスに新しく厨房ができました！より細かなニーズに対応できるようにするため、あんなじゅ音更・ロータス音更各々に厨房ができました。厨房稼働に伴い配膳方法が大きく変わり、『温冷配膳車』を導入しました。温かいものは温かく、冷たい物は、冷たい状態で入所者様にお届けすることができるようになり、皆様から喜んでいただいています。毎日の食事をおいしく召し上がっていただくため、メニューや提供方法等、より一層工夫していきたいと思ひます。



厨房の職員さん

## 機能訓練

脳の活性化にも役立つ  
《手・指の運動～グーパ体操その①》  
脳の動きと指は強く連動しています。指の体操をすることは脳の体操をするにもなります。  
〈方法〉  
両手をギュッと握り、次に両手を思い切り大きく開きます。これをおよそ1秒ごとに繰り返し、30回程繰り返します。  
〈応用〉  
右手はギュッと握り、左手は大きく開きます。次に左右逆にして同じように繰り返します。  
※握る・開くをしっかりおこないましょう！

## 施設長より

本年も押し詰まってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、私事ではございますが、この度、12月末をもって退職する事になりました。平成21年4月より今日に至るまで、勤めることができましたのは、皆様方の温かいご支援とご厚情のお蔭と心より感謝しております。思えば、初めて過ごした十勝の地は道産子の私にとっても、素晴らしい自然に雄大な大地を感じさせてくれました。私はこの感動を事あるごとに家族や友人、知人に話し聞かせては、訪ね来るよう誘って来ました。音更周辺ではハナック、十勝が丘展望台、駒

場の白樺並木、上士幌のナイタイ高原、中札内の六花の森等何回行った事でしょう。余裕ができましたら、ゆ・っ・く・り訪れてみたいと思ひています。ロータス音更は、まだまだ若い施設です、これから年月を重ね、さらに地域に根差した施設になるには、皆様のお力添えなくては、到底なり得ません。どうか、若い職員にこれからもお力をお貸し下さいませよう、お願い申し上げます。最後に、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、退職の挨拶とさせて頂きます。ありがとうございました。

敬具

# はなみずき・もくれん

かぼちゃ団子を皆で作りました☆



お寿司を食べに行きました♪



買い物外出



温泉に行きました☆



ドライブを兼ねてスイートピアガーデンへ。紅葉がきれいでし



今月の新聞担当: 室田 松浦

# やまぐわ・すすかけのき

菊祭り



10月31日に菊祭りに行ってきました。綺麗な菊花が沢山あり皆さんとても喜んでいました。

回転寿司

個別外出で回転寿司へ。大好きな生寿司に、皆さんとても喜ばれ、いつもに増してモリモリと食べていました。



藤原早苗です。11月より、介護副主任としてこちらのユニットでも、勤務させて頂いています。

利用者様の笑顔の為、日々努めて参りますのでよろしくお願い致します。

今月の新聞担当: 藤原、渡辺

買い物外出

天気も良く絶好の買い物日和でした。服や食べ物など、たくさん買い物もでき、笑顔でいっぱいの方々がいました。



# ななかまど・きたこぶし

かぼちゃ・いも団子作



おいそうでしょ!



大花亭でおいしいスイーツを食べてきました。



気持ち良かった〜♡



札内ガーデン温泉に行ってきました



# やまもみじ・まるにえ

おめでとうございます



祝100歳

個別外出行事

動物園



天気にも恵まれて楽しい動物園でした

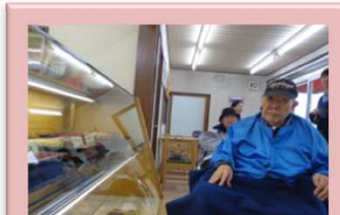
美味しく頂きました

回転寿司

団子屋 福いち



お団子を食べに行きました♪



今月の新聞担当: 石川・佐々木