

介護予防センターとは、

札幌市の委託を受け、介護予防に役立つ情報の提供や地域の皆様と協力して、高齢者の方がこれからも住み慣れた地域で、少しでも長く生き生きと生活していけるようにお手伝いします。また、区役所や地域包括支援センターとも連携して活動しています。

① 地域の身近な相談窓口

地域の皆様の身近な悩みや問題、介護保険や福祉に関することなど、様々な相談をお受け致します。「こんなこと相談しても良いのだろうか？」という事でも、まずはご連絡下さい。

② 介護予防普及啓発（すこやか俱樂部や介護予防教室の実施）

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防を目的とした教室を定期的を開催しております。教室では、「転倒予防」や「認知症予防」をはじめ、「栄養改善」、「うつ予防」、「閉じこもり予防」などをテーマに、毎回様々なプログラムを取り入れて開催しております。

○稲穂すこやか俱樂部

毎月第2金曜日 13:30～15:00 稲穂会館

○金山すこやか俱樂部

毎月第2金曜日 13:30～15:00 金山会館

○星置すこやか俱樂部

① 毎月第1月曜日 10:00～11:30 星置地区センター

② 偶数月第2木曜日 10:00～11:30 星置児童会館

③ 奇数月第3金曜日 10:00～11:30 星置会館

※会場や日程は変更になる場合があります。



③ 地域福祉活動支援

町内会や老人クラブをはじめ、地域で活動する各種団体の行事やイベント、研修会、会議等で介護予防の普及啓発を目的とした講話の実施や協力など、地域の福祉活動を支援していきます。

<札幌市手稲区介護予防センター稲穂・金山・星置>

住 所：札幌市手稲区稲穂5条2丁目6番1号 老人保健施設手稲あんじゅ内

☎ 011-685-8366 ファックス 011-685-8300

相談員：長田

