

# クローバー

介護老人福祉施設  
ロータス音更  
施設広報誌  
NO. 11  
H25.6.10発行

## 開設5周年記念式典

5月19日に開設5周年記念式典を行いました。  
お忙しい中、沢山のご参加を頂きまして、ありがとうございました。  
当日は、開設当初から入居されている方、勤続5年を迎えた職員のスライド上映や「音更高校管弦局」の皆様の素晴らしい演奏に、楽しい一時を過ごして頂けたかと思えます。  
これからも、皆さんがお元気にお過ごしになり、共にお祝いできますことを楽しみにしております。



## 預り金の取り扱いについてご連絡

先日、定期的に行われる十勝総合振興局による指導監査にて、下記の指導を受けました。  
・預り金において高額の現金を長期に亘り管理しており改善すること。(現金保管は、1人当たり1万円以内にするのが望ましい。)  
つきましては、お預け頂いている預り金額をご家族の皆さまのご協力のもと、指導のとおり1万円以内にさせていただきます。  
尚、預り金にて利用料の支払いをされておられる方に対しては、口座引落しサービスを検討しております。  
詳しくは、後日ご説明させていただきます。ご協力の程よろしくお願い致します。

## 介護負担限度額認定証の更新の時期です。

「居住費」「食費」について、減免をされている方が対象となり、毎年申請が必要となります。  
施設にて申請代行が可能ですので、該当される方は、市町村より送付された申請書、ご本人の印鑑をご持参の上、施設へお越しください。  
また、市町村へ直接申請されても、問題ありません。  
ご不明な点につきましては、お手数ですが、相談員までご連絡下さい。

## 移動販売のお知らせ

イトーヨーカ堂様のご協力を得て、毎年、移動販売を行っています。  
今年も、下記の予定となっております。

日時 7月5日(金) 11:30~15:30  
場所 あんじゅ音更1階

食品から衣類までございますので、ご都合がございましたら、一緒に買い物を楽しんで頂ければと思います。  
お待ちしております。

## 平成25年度行事予定

平成25年度最初の「クローバー」の発行です。  
既に4月1日より新年度が始まり、皆様と「開設記念式典」をお祝いすることができました。  
今後も様々な企画を考えておりますので、ご都合がございましたら、是非、ご参加ください。  
<平成25年 行事予定>  
7月28日(日) 夏祭り  
9月15日(日) 敬老祝賀会  
10月13日(日) 運動会  
12月27日(金) 餅つき大会  
2月 3日(月) 節分(豆まき)  
3月 3日(月) 桃の節句



## 医務室より

### お薬について

6月の請求書と共に、嘱託医の進藤医師より、処方されている方のお薬の説明書を同封しています。  
お薬の名前が以前に比べ、違う方もいらっしゃると思います。  
ジェネリック医薬品が使われているためです。  
疑問に思われる事はいつでもご相談下さい。

### ジェネリック医薬品とは？

初めに作られた、お薬と同等の有効成分、効果をもつと薬事法に基づき、認められ後に、開発されたお薬です。  
**初めに作られた薬との違いは？**  
お薬の開発コストが少なく安価なお薬です。  
**ジェネリック薬のメリットは？**  
薬代の負担が軽減します。少子高齢化による、医療費財政を節減し国民保険制度を持続させる事にも繋がります。

## 機能訓練より

### 《座って行う簡単リハビリ体操 ~その④》 太ももを外側に開く

立ち座りや、浴槽などをまたぐ動作に必要な太ももやお尻の筋肉を鍛えます。  
**<方法>**  
1. 両膝・両足首をしっかりくっつけて座る。  
2. 両足首をくっつけたまま、膝を開く。  
3. 元にもどす。  
・5~10回繰り返します。  
・膝を外側に開くときに両手で内側におしつけるようにすると、負荷がかかり、より効果的です。

## 管理栄養士より

### ~食品の持ち込みについてお願い~

最近、冬季に限らず、ノロウイルスによる食中毒が発生しており、季節に関係なく一年を通して食中毒への予防が必要です。  
現在入居者様の体調管理のため、面会時に食品をお持込の場合について、「食品持込票」へ記入をお願いしております。面会時に1階事務所にて、「面会票」と共に記入をお願いします。  
また、食品については、生ものを控えて頂いておりますが、手料理や冷蔵保存が必要な食

## 看護師紹介



初めまして、中西 ゆかり です。  
2年前より、ロータスデイサービスに勤務しておりましたが、今年4月より、医務室の勤務となりました。  
よろしくお願い致します。  
現在、大学1年生の娘と小学3年生の息子がいるお母さんです。  
少し人見知りで、あがり症な私ですが、皆さんの笑顔を励みに、明るく、元気に、お仕事をしたいと思っています。  
これから、どうぞ宜しくお願い致します。

## お知らせと挨拶



7月より、あんじゅ音更へ異動する事となりました。  
ロータス音更開設時に「きたこぶし・なかまど」ユニットのリーダーとして2年間、介護副主任として3年間働かせて頂きました。  
たくさんの入居者様、ご家族様と出会い、たくさんの思い出があります。  
至らない部分もあったと思います。しかし、学びの多い、感謝の5年間でした。本当にありがとうございました。  
これからは、隣のあんじゅ音更にて、介護主任として勤務させていただきます。  
今後とも、宜しくお願い致します。  
介護副主任 穴戸 くるみ

品など、食べ残った物は、お持ち帰り頂いており、持ち込まれる量への配慮も合わせてお願いいたします。  
これからの季節、気温・湿度が高くなり、食品が腐りやすくなるため、より一層の注意が必要となるため、「持込票」の記入のほか、職員へも、声をかけて頂ければと思います。

## 施設感染予防委員会より

感染予防のため、正面玄関での手洗いと手指消毒、ユニットでのスリッパの履き替えと消毒のご協力をお願いします。

# はなみずき・もくれん



平和園にて  
おいしい焼肉で  
おなかいっぱい！



## お花見

春らしい良いお天気でした。



## 新職員の紹介



佐々木裕美と申します。  
元気いっぱい頑張りますので  
よろしくお願いします！！

買  
い  
物  
出



今月の新聞担当：藤原・佐々木

# やまぐわ・すずかけのき

待ちました！さくら咲く！



お花見へ行ってきました。前日の雨の影響で、お花見は無理かと思われましたが、出発直前には晴れ、行く事ができました。桜の咲く時期が遅くなり、満開とはいきませんが、綺麗な桜を見ることができました。花見の後はおいしい食事にみなさん舌鼓でした♪



♪楽しいお買い物♪

5月にしまむらとフクハラへ買い物へ行ってきました。天気も良く絶好の買い物日和となりました。



5月から「やま・すず」職員になりました。奥村さやかです。「笑顔で元気に♪」を motto に頑張ります。

今月の新聞担当：神田・山口

# ななかまど・きたこぶし



温かくなってきたので、さっそく、ハナックや施設の周りを散歩してきました。今後も色々な所へ出掛けたいと思いますので、ご家族様のご参加をお待ちしております。

雨天のため、お花見はドライブに変更となってしまいましたが、帯広市内のお花見スポットを回ってきました。



4月より異動になりました岩元です。皆様が楽しく過ごして頂けるよう頑張ります！よろしくお願いします。

今月の新聞担当  
小藪・佐野

# やまもみじ・まるにえ



開設記念式典  
開設から5周年を迎え、式典では、入居者様、ご家族様に参加して頂き、盛大に開催する事ができました。

ユニットからのお知らせ……



4月より、ユニットリーダーをさせて頂いています。佐々木 清香です。未熟ながらも、ご利用者様、ご家族様のために日々努めたいと思います。要望等ありましたら、いつでも声をかけてください。どうぞよろしくお願いします。

4月より異動になりました 石川博 です。まだまだわからないことがたくさんあり、入居者様、御家族様にはご迷惑をかけるかと思いますが精一杯頑張っていきます。これからどうぞよろしくお願いします。



(T\_T)今年もお花見を予定してましたが天気に恵まれず行くことができませんでした。

今月の新聞担当  
当：井上・皆川