

# クローバー

介護老人福祉施設  
ロータス音更  
施設広報誌  
NO. 14  
H26.7.10発行

## 開設記念式典



北蘭大正琴・ハーブ蘭

去る5月18日(日)に、開設6周年記念式典を開催しました。お忙しい中、たくさんの皆様にご参加をいただきありがとうございました。当日は、「北蘭大正琴・ハーブ蘭」の皆様による演奏や、「ロータスクイズ」と称して〇×クイズを行いました。「ハーブ蘭」の演奏では、昔懐かしい曲の演奏や演奏に合わせて歌を歌い楽しみました。「ロータスクイズ」は、各ユニット対抗で行いました。ロータス音更に関する問題ばかりでしたが、なかには難問もあり、皆様、互いに相談しながらクイズに答えていました。正解発表では、歓喜とため息が聞こえ、皆様楽しんでいただけたと思います。これからも、皆様がお元気にお過ごしになり、共にお祝いできますよう努めてまいります。



万歳三唱



ロータスクイズ

## “夏祭り”の準備も大詰めです

皆様には、すでにお手紙にてご案内をしておりましたが、来る7月13日(日)に、「夏祭り」を開催します。毎年開催している恒例行事ですが、これまで寒さや雨などの天候に恵まれず、2年連続で晴天での開催ができていません。今年はアトラクション(帯広バントワラズ、北高チアリーディング、音更駒太鼓)に力を入れているので、是非、晴天での開催ができればと、夏祭りを担当している職員一同で祈っております。皆様当日をお楽しみに!



※写真は、去年の夏祭りの様子です。

## 移動販売のお知らせ

イトーヨーカ堂様のご協力を得て、毎年、「移動販売」を行っています。今年も、下記の予定となっております。  
・日時 7月24日(木) 12:00~14:00  
・場所 あんじゅ音更1階  
食品から衣類まで、種類も豊富ですので、ご都合がよろしければ、ご一緒にお買物を楽しんでいただければと思います。

## 「クローバー」が十勝毎日新聞に掲載されました

平成26年6月18日、勝毎の「広報拝見」の欄に、本紙「クローバー」が掲載されました。「クローバー」の発行は、今回で14回目を迎え、約3年間ほど経ちます。お読みくださる皆様のために、各部門の担当者が、毎回試行錯誤しながら、編集に当たっています。今後も、広報を通して「入居者様の笑顔がご家族様に届くよう」、頑張っていきたいと思っております。

## 医務室からのお知らせ

### 熱中症予防



急に暑くなったり、寒くなったりと毎日不安定な気候が続いていますが、これからやってくるであろう夏に向けて、熱中症予防についてお伝えします。

- ① 暑くなる日は要注意です
- ② 水分はこまめに補給しよう
- ③ エアコンと上手に付き合いましょ

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより、発症します。高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。そして、のどが渇く前に水分補給をしましょう。

### 機能訓練指導員より

脳の活性化にも役立つ  
《手・指の運動～指折り》  
脳の動きと指は、強く連動しています。指の体操をすることは、脳の体操をすることになります。

〈方法〉  
親指から小指に向かって1本ずつゆっくり曲げます。小指まで折り曲げたら、反対に小指から順番に伸ばし、元に戻るよう手を開いていきます。片手が両方できたら、両手一緒でも行いましょう。

〈応用〉  
初めに右手の親指を曲げておき、右手は人さし指から、左手は親指から順番に曲げていきます。1・2・3・・・と数えながら曲げていくと、5のときに右の小指が伸び、左指と逆転する時が難しいです。

## 高校生ふれあい看護体験

看護の日(5月12日)に、施設見学や看護師の仕事を実験していただくことで、看護職やその仕事についての理解を深めていただくイベントです。

当施設にも、帯広大谷高等学校の生徒さんが、2名参加されました。

入居者様は、看護師を目指している高生を温かく見守ってくださり、励ましの言葉を掛けられていました。

生徒さんからも、「病院とは違った大変さはあると思いますが、人と触れ合うことで、自分自身も癒される素敵な職場だと思いました」と、お礼の手紙をいただきました。



## 管理栄養士より

※お寿司行事をしました。  
サーモンやマグロのほか、いくら・えんがわ・甘えび等お好みで召し上がっていただき、大好評でした。



※毎月1回郷土料理を始めました  
4月に沖縄料理、5月は春の山菜とえびの天ぷら、6月は中国地方の郷土料理を提供しました。7月は「京都料理」を予定しています。



〔沖縄料理〕

アーサー汁・ラフテー  
人参しりしりゴーヤのお浸し



〔中国地方料理〕

岡山ばら寿司・広島菜漬の和え物  
冬瓜のほっこり煮・あさり汁

## “ご家族様へのご協力をお願い”

ご家族の皆様へ、ご協力をお願いです。ご家族様から施設又は、職員へ、お菓子等のお心遣いをされる場合がございます。施設では、お気持ちのみを有り難くいただき、品物につきましては、一切ご遠慮させて頂いております。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



# はなみずき・もくれん

## お花見外出

天気も良く  
気持ちの良い  
1日でした



6月25日 温泉外出



いい湯  
でした!



## 買い物外出

ダイチスーパーへ



今月の新聞担当：藤沢・松浦

# やまぐわ・すすかけのき

## 個別外出

5月14日天気も良く丁度良い  
気温の中、十勝川温泉近くの  
「ハナック」へ行きました。お  
花が沢山植えられていてとて  
も綺麗でした。



モール温泉の足湯  
もとても気持ち良  
かったです(^o^)



久しぶりの外出で良  
い気分転換となりま  
した☆(\*^\_^\*)

🏆 ユニット対抗風船バレー大会 🏆  
6月17日ユニット対抗風船バレーを行  
いました。皆さん負けてられない!!と真剣  
な表情です...



出  
前  
行  
事



6月23日お蕎麦の出前を取り「美味し  
い!」と大変好評でした♪

今月の新聞担当：土屋・堀

# ななかまど・きたこぶし

## どら焼きレク

調理レクでどら焼きをつくりましたー。あん  
こ、白玉、クリームチーズ、どれもおいしく  
できました!

## ハナック

今年は桜が早く咲いたため、鈴  
蘭公園ではなく、ハナックにて散  
策してきました。

おいしく焼けた  
わよ!



可愛いタンポポ  
見つけたわ。  
いかが?



今月の新聞担当：水内、兼古

# やまもみじ・まろにえ



睦公園に散歩に行きました☆

ばんえい競馬場に行きました! あいにくの雨で動物と触  
れ合えなくて残念...(涙)  
皆でケーキにソフトクリーム! たくさん食べておいしかった  
です(\*^\_^\*)

今月の新聞担当：井上・佐藤

